

Ответы психоаналитика экзистенциального направления (г. Пушкин):

---

## Подскажите, сколько стоит психоанализ?

---

В классическом, «правильном» психоанализе, в том числе и психоанализе экзистенциального направления, которого я придерживаюсь, нет фиксированной суммы. Это называется «посильная значимость». В психоанализе анализанд сам называет сумму, которую ему будет **жалко отдавать** в конце сеанса, но в то же время она **будет для него посильной**. Иными словами, сумма должна отвечать двум критериям: сумма значима, тяжела для потери, позволяет ощущать особое внимание психоаналитика и, с другой стороны, сумма посильна, не ограничивает анализанда в базовых потребностях, не вызывает агрессии на аналитика и ощущения «обкрадывания». Психоанализ — это всегда субъективно дорого и многое зависит от дохода анализанда и его семьи. В психоанализе стоимость сессии является одним из инструментов работы аналитика, наряду с жёстким ограничением по времени и другими условиями (см. [аналитический контракт](#)).

---

## А может, я олигарх, но буду платить мало?

---

Может казаться удивительным, но в том числе от цены, которую платит пациент, зависят эффективность двусторонней работы и число сессий (то есть общая сумма платежей), затраченные на достижение эффекта. Заплатив мало, результата

практически не будет, но и отдав всё, чуда моментально не случится: психика человека инертна и поддаётся воздействию лишь со временем. Поэтому здесь присутствует описание «золотой середины»: и «жалко отдавать» и «посильной». Несколько в стороне от такого инструмента находятся дети, которые не могут заплатить за себя, однако следует помнить, что психотерапия оказывает влияние на ребёнка и через изменение психологического состояния семьи, родителей.

---

## За время психоанализа всякое может случиться. Вдруг мой доход упадёт?

---

Бывают случаи, когда анализанд в процессе терапии сталкивается с финансовыми трудностями, потерей работы. Тут честно использовать тот же алгоритм: согласованную взаимно оплату сокращают или переносят на те времена, когда финансовое состояние улучшится.

---

## Сколько же будет длиться мой психоанализ?

---

Что касается длительности, нужно быть готовым к тому, что психоанализ — это долгая и очень глубокая работа с бессознательным. Психоанализ, в отличие от различных видов психотерапии, работает с переносом. Перенос — это такое явление, когда между психоаналитиком и анализандом возникают отношения и анализанд начинает

проецировать на аналитика чувства, которые он испытывал или испытывает к кому-то из близких ему людей. Лично я считаю, что психоанализ — это, **как минимум, 2-3 года**. За это время можно достичь хороших результатов, но и это будет только начало. При этом необходимо отметить, что у всех разная скорость и специалист не будет вас подгонять или искусственно ускорять процесс. За моей спиной, например, более 7-ми лет психоанализа, проведённого членом международной психоаналитической ассоциации IPA.

---

Это честные ответы: очень тяжело донести действительную сложность психики, метода и, соответственно, процесса психоанализа. Психотерапевт выполняет роль сталкера, проводника через опасные зоны и внутренние события, которые случаются в душе клиента. Нельзя клиента только подвести к заветной, но опасной двери в себя — важно сопроводить его во внутреннем путешествии.